Согласовано
Руководитель дошкольной образовательной организации

Примерное 10-дневное меню
для организации питания детей в дошкольных учреждениях
с 12 - часовым пребыванием от 3 до 7 лет

День 1 - ый

Наименование блюд и продукта	Ингредиенты	Масса порции	Кол-во (в г) брутто	Кол-во (в г) нетто	Пищевые вещества белки	жиры	угл-ды	Энергетическая ценность Ккал	Витамин С	Сборник рецептур
	ЗАВТРАК									
Каша гречневая молочная с маслом сливочным		180/3			7,44	8,07	33,80	238,71	0,86	ТТК №5Д
	Крупа гречневая		22,50	22,50						
	Молоко		158,00	158,00						
	Сахар		2,50	2,50						
	соль йодированная		0,50	0,50						
	Масло сливочное		3,00	3,00						
Кофейный напиток с молоком		180/6			2,85	2,41	10,35	74,58	1,17	№414 Дели 2016
	Кофейный напиток		2,50	2,50						
	Сахар		6,00	6,00						
	Молоко		90,00	90,00						
	Вода		108,00	108,00						
Бутерброд с сыром, маслом сливочным		30/5/5			3,61	5,83	15,49	128,77	0,07	№3 сб.дели 2016
	Батон нарезной		30,00	30,00						
	Сыр		5,10	5,00						
	Масло сливочное		5,00	5,00						
Итого:		600			13,90	16,31	59,64	442,06	2,10	
	2 - ой ЗАВТРАК									
Фрукты свежие (яблоки,или виноград, или бананы,или мандарин)		100	100,00	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	№346 СБ дели. 2016
Итого:		100			0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	
	ОБЕД									
Икра кабачковая		50			0,45	2,35	2,97	34,80		№54 дели. СБ 2016
	икра кабачковая		51,00	50,00						
Суп картофельный с клецками на курином бульоне		180			3,10	3,44	13,53	107,24	4,14	№9 сб дели 2016
	картофель		79,80	60,00						
	Морковь		9,00	7,20						
	Лук репчатый		8,60	7,20						
	Масло растительное		1,80	1,80						
	соль поваренная		0,60	0,60						
	бульон		135,00	135,00						
	клецки			18,00						
	мука пшеничная		5,50	5,50						
	Масло сливочное		0,60	0,60						
	яйцо		1,92	1,60						
	вода		8,80	8,80						
	соль йодированная		0,16	0,16						
	масса теста			16,28						
	масса готовых клецок			18,00						
Птица тушеная с овощным по-татарски		40/30			10,06	10,89	3,96	154,36	2,20	ТТК №751 от 20.08.2022
	цыплята-бройлеры потр с/м		97,20	92,00						
	соль поваренная		0,40	0,40						
	масса отварной массы птицы			40,00						
	лук репчатый		26,40	22,00						
	морковь		12,50	12,00						
	Масло сливочное		2,50	2,50						
	бульон		15,00	10,00						
Пюре картофельное		140			2,86	4,48	19,08	128,10	16,96	№339 СБ дели 2016
	Картофель		150,60	119,70						
	Молоко		22,12	21,00						
	Масло сливочное		5,00	5,00						
	соль поваренная		0,52	0,52						
Напиток из сухофруктов		180			0,60	0,08	16,81	72	0,65	№394 СБ дели 2016
	сухофрукты		15,30	15,00						
	Сахар		6,00	6,00						
	вода		183,00	183,00						
Хлеб пшеничный		35	35,00	35,00	2,66	0,28	17,22	82,25	0,00	таб 6 стр 134, Дели ч 2012
Хлеб ржаной		45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,84	89,19		таб 6 стр 144, Дели ч. 2012
Итого:		700			22,70	22,07	91,40	667,65	23,95	
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК									
Кисломолочный напиток (кефир, ряженка, напиток кисломолочный, ряженка)		180			5,22	4,50	7,56	92,00	0,54	№420 СБ дели 2016
	кисломолочный напиток		185,00	180,00						
Кондитерское изделие	печенье	20	20,00	20,00	1,50	1,96	14,88	83,60		таб 6 стр 136, Дели ч. 2012
Рыба, тушеная с овощами		50/25			9,75	4,95	3,80	105,00	3,75	№229 школа 2017
	минтай ПБГ с/м		86,50	63,00						
	вода питьевая		10,00	10,00						
	морковь		12,50	10,00						
	томатная паста		2,00	2,00						
	лук репчатый		6,00	5,00						
	масло растительное		2,50	2,50						
	соль		0,20	0,20						
Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным		130/2			3,14	5,46	22,56	192,01		№304 сб.ш 2017
	Крупа рисовая		46,80	46,80						
	соль поваренная		0,60	0,60						
	Вода питьевая		281,70	281,70						
	Масло сливочное		2,00	2,00						
Чай с сахаром		180/6			0,06	0,02	6,01	23,94	0,03	№410, 411 Дели 2016
	чай весовой		0,45	0,45						
	сахар		6,00	6,00						
	Вода		180,00	180,00						
Хлеб пшеничный		35	35,00	35,00	2,66	0,28	17,22	82,25	0,00	таб 6 стр 134, Дели ч. 2012

[illegible]		[illegible]			[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]		[illegible]	
[illegible]		1000			[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]		[illegible]	

[illegible]

[illegible]	Наименование	Масса порции	[illegible]	[illegible]	[illegible]			[illegible]	[illegible]	[illegible]
			[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
	ЗАВТРАК									
[illegible]		[illegible]			[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]		[illegible]
	[illegible]		22,50	22,50						
	Молоко		90,00	90,00						
	Вода		60,00	60,00						
	Сахар		2,50	2,50						
	[illegible]		0,50	0,50						
	Масло сливочное		3,00	3,00						
[illegible]		[illegible]			[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible] Дело 2016
	[illegible]		2,00	2,00						
	Сахар		6,00	6,00						
	Молоко		140,00	140,00						
	Вода		80,00	80,00						
[illegible]		[illegible]			[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]		№ 1 Дело 2010
	[illegible]		30,00	30,00						
	[illegible]		1,00	1,00						
[illegible]		[illegible]			[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
	[illegible] ЗАВТРАК									
[illegible]		[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]		[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
	[illegible]									
[illegible]		[illegible]			[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
	[illegible]		37,60	37,60						
	[illegible]		1,00	1,00						
[illegible]		[illegible]			[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
	[illegible]		20,00	16,00						
	[illegible]		21,25	16,00						
	[illegible]		12,50	10,00						
	[illegible]		9,52	8,00						
	[illegible]		41,00	32,00						
	[illegible]		0,30	0,30						
	[illegible]		2,00	2,00						
	[illegible]		4,00	4,00						
	[illegible]		0,70	0,70						
	[illegible]		100,00	100,00						
	[illegible]		7,00	7,00						
[illegible]		[illegible]			[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	0,34	[illegible] 2017
	[illegible]		64,00	64,00						
	[illegible]		0,40	0,40						
	[illegible]			40,00						
	[illegible]		15,50	14,00						
	[illegible]		8,00	7,10						
	[illegible]		30,00	30,00						
	[illegible]		1,20	1,20						
	[illegible]		2,00	2,00						
	[illegible]		2,70	2,70						
	[illegible]		0,20	0,20						
[illegible]		[illegible]			[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
	[illegible]		61,50	61,50						
	[illegible]		92,50	92,50						
	[illegible]		0,40	0,40						
	[illegible]		3,00	3,00						
[illegible]		[illegible]			0,14	0,14	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
	[illegible]		30,00	30,00						
	[illegible]		1,50	6,00						
	[illegible]		105,00	105,00						
[illegible]		[illegible]	45,00	45,00	[illegible]	0,54	[illegible]	[illegible]		[illegible] стр. [illegible] Дело [illegible] 2012
[illegible]		[illegible]			[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
	[illegible]									
[illegible]		[illegible]			[illegible]	[illegible]	[illegible]	92,00	0,45	[illegible]
[illegible]	[illegible]		[illegible]	[illegible]						
[illegible]		[illegible]			[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
	[illegible]		11,00	11,00						
	[illegible]		1,00	1,00						
	[illegible]		0,60	0,60						
	[illegible]		0,40	0,40						
	[illegible]		1,00	1,00						
	[illegible]		2,50	2,50						
	[illegible]		3,00	2,50						
	[illegible]		13,50	13,50						
	[illegible]			50,00						
	[illegible]		5,00	5,00						
	[illegible]		2,50	2,50						
	[illegible]			37,50						
	[illegible]		0,90	0,75						
	[illegible]		0,13	0,13						
[illegible]		[illegible]			13,94	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
	[illegible]		114,00	95,00						
	[illegible]		60,00	60,00						
	[illegible]			153,00						
	[illegible]		2,50	2,50						
	[illegible]		0,15	0,40						
	[illegible]			150,00						
[illegible]		16	10,00	10,00	[illegible]	0,24	14,76	58,56	0,00	[illegible] стр. [illegible] Дело [illegible] 2013
[illegible]		[illegible]			[illegible]	0,05	6,23	26,46	2,81	[illegible] Дело 2016
	[illegible]		0,45	0,45						

[illegible]										
[illegible]		[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
[illegible]		[illegible]			[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	

[illegible]

Наименование блюд и продуктов	Ингредиенты	Масса порции	Кол-во (кг)	Кол-во (кг)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин	Сборник рецептур
			брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
	ЗАВТРАК									
Каша вязкая молочная с маслом сливочным		186/5			6,04	5,54	30,04	214,80		ТТК №10Д
	Крупа вязкая		22,50	22,50						
	Молоко		90,00	90,00						
	Вода		68,00	68,00						
	Сахар		2,50	2,50						
	соль поваренная		0,50	0,50						
	Масло сливочное		3,00	3,00						
Чай с молоком, сахаром		180/6			3,05	2,40	10,48	75,76	1,38	№413 сб.доиж 2016
	чай весовой		0,45	0,45						
	Сахар		6,00	6,00						
	Молоко		92,00	90,00						
	Вода		90,00	90,00						
Бутерброд с сыром, маслом сливочным		30/5/5			3,61	5,83	15,49	128,77	0,07	№3 сб.доиж 2016
	Батон нарезной		30,00	30,00						
	Сыр		5,10	5,00						
	Масло сливочное		5,00	5,00						
Итого:		459			12,68	13,77	56,01	419,33	1,45	
	2 - ой ЗАВТРАК									
Фрукты свежие (яблоки или апельсин, или банан или мандарин)		100	100,00	100,00	1,50	0,50	21,00	96,00	10,00	2012
Итого:		100			1,50	0,50	21,00	96,00	10,00	
	ОБЕД									
Салат из свежей капусты с морковью		60			0,84	3,05	5,41	52,44	19,47	№21 сб.доиж Дели2016
	капуста свежая б/к		62,50	50,00						
	мякоть протертой капусты			45,00						
	морковь		12,50	10,00						
	соль поваренная		0,60	0,60						
	сахарный песок		3,00	3,00						
	масло растительное		3,00	3,00						
Рассольник ленинградский на курином бульоне, со сметаной		180/7			2,99	8,01	25,60	198,54	6,11	№82 сб.доиж 2016
	Картофель		79,80	60,00						
	Крупа перловая		8,00	8,00						
	Морковь		10,00	8,00						
	Лук репчатый		4,76	4,00						
	Масло растительное		3,00	3,00						
	огурцы соленые		21,84	12,00						
	соль поваренная		0,70	0,70						
	Бульон		132,00	132,00						
	Сметана		7,00	7,00						
Биточек "Домашний"		70			10,38	8,30	14,95	154,75	0,07	Акт проработки от 25.12.2018 №509
	цыплята - бройлеры с/м		84,9	55,13						
	или фарш куриный		57,89	55,13						
	морковь		16,53	13,12						
	Лук репчатый		18	15						
	Масло растительное		1,5	1,5						
	мякиш пшеничного хлеба			8						
	соль поваренная		0,57	0,57						
	яйцо		0,84	0,7						
	Мука пшеничная		5,25	5,25						
	масса полуфабриката			82,6						
	масло растительное		2,6	2,6						
Макаронные изделия отварные, с маслом сливочным		120/3			4,81	6,09	22,96	165,79	0,00	№219 СБ доиж 2016
	макаронные изделия		45,50	45,50						
	вода		275,00	275,00						
	соль поваренная		0,50	0,50						
	Масло сливочное		3,00	3,00						
Компот		180			0,54	0,09	16,18	75,24	0,99	ТТК
	Компот-концентрат		21,00	21,00						
	Сахар		6,00	6,00						
	вода		180,00	180,00						
Хлеб пшеничный		30	30,00	30,00	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	[illegible]
Хлеб ржаной		45	45,00	45,00	2,97	0,54	13,84	80,19		[illegible]
Итого:		705			24,81	26,32	117,70	806,45	26,64	
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК									
Кисломолочный напиток (кефир, ряженка, йогурт, биойогурт, простокваша)		180			5,22	4,50	7,56	92,00	0,45	№420 СБ доиж 2016
	кисломолочный напиток		185,00	180,00						
Кондитерское изделие	пряник	20	20,00	20,00	2,18	0,26	13,76	66,20		табл 6 стр 158, Дели +, 2012
Блинчики запеченные		150			18,44	10,96	58,56	404,00		ТТК
	тесто на:									
	масло сливочное		10,70	10,70						
	мука пшеничная		21,00	21,00						
	сахарный песок		10,70	10,70						
	творожная начинка:									
	творог		78,50	78,50						
	сахарный песок		15,00	15,00						
	яйцо куриное		18,00	15,00						
	посыпка для:									
	масло сливочное		4,25	4,25						
	мука пшеничная		7,80	7,80						
	сахарный песок		4,25	4,25						
Напиток из шиповника		180/8			0,61	0,25	6,68	31,38	43,92	№399 сб.доиж 2016
	шиповник		18,40	18,00						
	сахар		6,00	6,00						

[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

[illegible]

[illegible]	Наименование	Масса порции	Кол-во на 1 [illegible] брутто	Кол-во на 1 [illegible] нетто	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал	Витамин С	Сборник рецептур
					Белки	жиры	углев.	Ккал	С	
	ЗАВТРАК									
[illegible]		180/5			5,45	5,30	29,00	186,30	1,01	ТТК №48
	[illegible]		22,50	22,50						
	Молоко		150,00	150,00						
	Сахар		2,50	2,50						
	[illegible]		0,50	0,50						
	Масло сливочное		3,00	3,00						
[illegible]		180/6			2,85	2,41	10,35	74,48	[illegible]	[illegible] №414 Дополн 2004
	Кофейный напиток		2,50	2,50						
	Сахар		6,00	6,00						
	Молоко		90,00	90,00						
	Вода		180,00	180,00						
[illegible]		[illegible]			2,29	4,50	15,09	[illegible]		№1 Дополн 2010
	Хлеб пшеничный		30,00	30,00						
	Масло сливочное		5,00	5,00						
Итого		[illegible]			[illegible]	[illegible]	[illegible]	571,86	2,11	
	2 - ой ЗАВТРАК									
[illegible]		[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
Итого		[illegible]			[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
	ОБЕД									
[illegible]		60			0,65	3,1	2,86	46,02		№34 дополн. 2016
	[illegible]		41,50	40,00						
	[illegible]		11,00	10,00						
	[illegible]		3,00	3,00						
[illegible]		100			1,41	[illegible]	8,17	53,34	0,16	№84 сб дополн 2016
	[illegible]		15,00	15,00						
	[illegible]		4,00	4,00						
	[illegible]		2,00	2,00						
	[illegible]		0,20	0,20						
	[illegible]			16,00						
	[illegible]		0,00	1,00						
	[illegible]		0,12	0,00						
	[illegible]		4,00	4,00						
	[illegible]		170,00	170,00						
	[illegible]		0,30	0,00						
[illegible]		40/30			10,76	10,11	4,0	150,93	1,03	ТТК №751 от 20.08.2002
	[illegible]		34,00	34,00						
	[illegible]		0,40	0,40						
	[illegible]			40,00						
	[illegible]		20,00	22,00						
	[illegible]		12,50	12,00						
	[illegible]		2,50	2,50						
	[illegible]		0,00	10,00						
[illegible]		130/2			3,14	3,46	32,34	192,91		[illegible]
	[illegible]		[illegible]	40,30						
	[illegible]		[illegible]	0,60						
	[illegible]		[illegible]	201,70						
	[illegible]		[illegible]	[illegible]						
[illegible]		[illegible]			0,40	0,02	16,60	63,20	2,44	№394 сб дополн 2016
	[illegible]		8,40	10,00						
	[illegible]		6,00	6,00						
	[illegible]		475,00	103,00						
[illegible]		30	0,00	30,00	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	[illegible] стр 134, Дополн 2012
[illegible]		41	45,00	45,00	2,97	0,34	17,84	88,19		[illegible] стр 144 Дополн 2012
Итого		[illegible]			22,02	23,46	97,99	900,89	7,83	
	ПОЛДНИК									
[illegible]		180			0,32	0,30	5,36	32,00	0,54	№420 СБ дополн 2016
	[illegible]		185,00	180,00						
[illegible]		50			1,58	2,26	28,15	141		№444 СБ дополн 2016
	[illegible]		5,60	5,60						
	[illegible]		1,50	1,50						
	[illegible]		1,70	1,70						
	[illegible]		1,11	1,11						
	[illegible]		1,48	1,48						
	[illegible]		1,36	1,30						
	[illegible]		0,14	0,14						
	[illegible]		0,55	0,55						
	[illegible]		5,60	5,60						
	[illegible]			17,50						
	[illegible]		0,10	0,10						
[illegible]		70			1,99	4,26	7,82	101,72	0,46	№234 сб дополн [illegible]
	[illegible] (молочный или ВГ)		55,30	46,30						
	[illegible]		0,70	0,70						
	[illegible]		12,60	12,60						
	[illegible]		18,30	18,30						
	[illegible]		7,00	7,00						
	[illegible]			81,00						
	[illegible]		3,00	3,00						
[illegible]		140/5			2,89	6,04	19,12	147,00	0,94	№239 СБ дополн 2016
	[illegible]		119,60	119,70						
	[illegible]		11,10	11,00						
	[illegible]		3,00	3,00						
	[illegible]		0,52	0,52						

[illegible]	[illegible]		3,09	3,09						
Хлеб пшеничный		30	30,00	30,00	[illegible]	[illegible]	[illegible]	70,50	0,00	учебн 4 стр 134, Дели т. 2011
Чай с сахаром		[illegible]			[illegible]	0,02	[illegible]	24,10	0,03	№693 Дели 2010
	чай пищевой		0,45	0,45						
	сахар		6,00	6,00						
	вода		100,00	100,00						
[illegible]		[illegible]			[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
[illegible]		[illegible]			[illegible]	[illegible]	[illegible]	1724,7	[illegible]	

[illegible]

Наименование блюд и продуктов	Нетрадиционны	Масса порции	Кол - во (в г) брутто	Кол - во (в г) нетто	Пищевые вещества белки	жиры	углев.	Энергетическая ценность Ккал	Витамин С	Сборник рецептур
	ЗАВТРАК									
Каша жидкая молочная гречневая, с маслом сливочным		180/3			8,13	7,34	31,38	225,90	1,48	№183, сб цк 2017
	крупа гречневая		36,00	36,00						
	сахар		3,80	3,80						
	молоко		126,00	126,00						
	вода питьевая		27,00	27,00						
	масло сливочное		3,00	3,00						
	соль поваренная		0,50	0,50						
Чай без сахара, с лимоном		180/20			0,05	0,02	25,84	96,30	0,03	ТТК
	чай пищевой		0,45	0,45						
	вода питьевая		180,00	180,00						
	лимон		30,00	30,00						
Бутерброд с сыром, маслом сливочным		30/5/5			2,61	5,83	15,49	128,77	0,07	№3 сб блюд 2016
	батон нарезной		30,00	30,00						
	сыр		5,10	5,00						
	масло сливочное		5,00	5,00						
Итого:		418			11,84	13,18	70,91	450,97	1,58	
	2 - ой ЗАВТРАК									
Фрукты свежие (яблоки,или апельсин, или банан,или мандарин)		100	100,00	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	№686 СБ блюд 2016
Итого:		100			0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	
	ОБЕД									
Салат из моркови с сахаром		60			0,75	0,06	6,97	31,38	2,88	№42, сб цк 2017
	морковь		72,00	57,60						
	сахар		3,00	3,00						
Суп гороховый с картофелем, с тонкими фрикадельками		180/16			5,95	4,97	11,98	126,35	4,24	№47, 128 сб блюд 2016
	картофель		53,20	40,00						
	горох колотый		16,20	16,00						
	лук репчатый		12,80	10,00						
	морковь		9,60	8,00						
	соль поваренная		4,00	4,00						
	масло растительное		0,70	0,70						
	вода питьевая		140,00	140,00						
	говядина (колотое мясо б/к)		11,97	11,40						
	или фарш говяжий		11,97	11,40						
	лук репчатый		1,19	1,00						
	яйцо куриное		0,96	0,80						
	вода питьевая		1,00	1,00						
	соль поваренная		0,10	0,10						
	масса полуфабриката фрикаделек			14,30						
	масса полуфабриката фрикаделек			10,00						
Тефтели мясные		50			8,10	7,20	7,87	129,44	0,06	СБ дневник, №515, 2016
	говядина (колотое мясо б/к)		48,20	44,40						
	или фарш говяжий		48,20	44,40						
	Лук репчатый		16,80	14,00						
	масло растительное		2,10	2,10						
	Хлеб пшеничный		9,40	9,40						
	вода питьевая		14,00	14,00						
	соль поваренная		0,70	0,70						
	Мука пшеничная в/с		4,80	4,80						
	масса полуфабриката			84,00						
	масло растительное		2,00	2,00						
Рагу из овощей		150			2,53	15,70	12,29	202,86	17,87	№148, сб блюд 2016
	картофель		66,50	50,00						
	морковь		30,00	24,00						
	масса замороженной моркови			22,00						
	лук репчатый		24,00	20,00						
	масса замороженного лука			16,00						
	капуста свежая		41,00	32,75						
	масса замороженной капусты			30,00						
	соль поваренная		0,75	0,75						
	масло растительное		5,00	5,00						
соус:										№366, сб блюд 2016
	вода		40,00	40,00						
	масло сливочное		1,80	1,80						
	мука пшеничная		1,80	1,80						
	морковь		3,00	2,40						
	лук репчатый		1,44	1,20						
	томатная паста		2,40	2,40						
	масло сливочное		0,60	0,60						
	сахар		0,40	0,40						
	соль поваренная		0,60	0,60						
	масса соуса			40,00						
	масса рагу			150,00						
Компот из сухих фруктов		180			0,20	0,11	8,93	39,47	7,40	ТТК
	яблоки свежие		27,40	24,00						
	апельсин		9,80	6,00						
	лимон		6,66	6,00						
	вода		183,00	183,00						
	сахар		6,00	6,00						
Хлеб пшеничный		30	30,00	30,00	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	учебн 4 стр 134, Дели т. 2011

[illegible]		41	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]		[illegible]
[illegible]		[illegible]			[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
	[illegible]									
[illegible]		180			3,23	4,90	7,36	92,00	0,65	[illegible]
[illegible]	[illegible]		185,00	180,00						
[illegible]	[illegible]	30	30,00	30,00	0,75	0,18	[illegible]	108,30		[illegible]
[illegible]		130/20			[illegible]	30,04	32,71	404,30	0,54	[illegible]
	[illegible]		[illegible]	110,20						
	[illegible]		7,80	7,80						
	[illegible]		[illegible]	9,42						
	[illegible]		[illegible]	0,60						
	[illegible]		[illegible]	5,20						
	[illegible]		[illegible]	5,20						
	[illegible]		[illegible]	5,20						
	[illegible]		[illegible]	0,65						
	[illegible]		[illegible]	30,00						
[illegible]		100/6/7			0,11	0,01	6,23	[illegible]	2,83	[illegible]
	[illegible]		0,45	0,45						
	[illegible]		6,00	6,00						
	[illegible]		5,00	5,00						
	[illegible]		100,00	100,00						
[illegible]		943			[illegible]	[illegible]	[illegible]	838,38	3,80	
[illegible]		[illegible]			[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	

2 полдник

День 1 - ЧЛ

[illegible]	Рецептура	Масса порции	Вес - на [illegible]	Вес - до [illegible]	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины	Технико-технологическая
			Нетто	[illegible]	Белки	Жиры	[illegible]	Ккал	С	
	ЗАВТРАК									
Каша "[illegible]" молочная с маслом [illegible]		190/7			5,34	3,48	29,46	119,85	0,86	ТТК 307Д
	[illegible]		[illegible]	13,50						
	[illegible]		10,00	10,00						
	[illegible]		90,00	90,00						
	[illegible]		60,00	60,00						
	[illegible]		2,50	2,50						
	[illegible]		0,30	0,30						
	[illegible]		1,00	1,00						
[illegible]		150/6			3,03	3,60	10,06	75,76	1,20	[illegible]
	[illegible]		0,45	0,45						
	[illegible]		6,00	6,00						
	[illegible]		70,00	70,00						
	[illegible]		90,00	90,00						
Бутерброд с маслом сливочным		30/7			2,29	4,30	15,49	111,63		[illegible]
	[illegible]		30,00	30,00						
	[illegible]		1,00	1,00						
[illegible]		480			[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
	2 - ой ЗАВТРАК									
[illegible]		[illegible]	200,00	200,00	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]		[illegible]			[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
	ОБЕД									
[illegible]		50			1,64	3,09	4,02	49,61	4,65	[illegible]
	[illegible]		77,60	66,50						
	[illegible]		1,00	1,00						
	[illegible]		3,00	3,00						
[illegible]		180/10			3,11	3,30	12,94	92,20	6,89	[illegible]
[illegible]										
	[illegible]		105,40	80,00						
	[illegible]		9,00	7,20						
	[illegible]		8,56	7,20						
	[illegible]		1,00	1,00						
	[illegible]		126,00	126,00						
	[illegible]		0,70	0,70						
	[illegible]									
	[illegible]		11,97	11,40						
	[illegible]		11,97	11,40						
	[illegible]		1,19	1,00						
	[illegible]		0,90	0,90						
	[illegible]		1,00	1,00						
	[illegible]		0,10	0,10						
	[illegible]			14,30						
	[illegible]			10,00						
[illegible]		120/30			10,16	10,45	21,01	201,96	0,64	[illegible]
	[illegible]		61,00	[illegible]						
	[illegible]		17,00	[illegible]						
	[illegible]		15,00	[illegible]						
	[illegible]		6,00	[illegible]						
	[illegible]			[illegible]						
	[illegible]		12,00	[illegible]						
	[illegible]		1,00	[illegible]						
	[illegible]			[illegible]						
	[illegible]		6,00	[illegible]						
	[illegible]		9,00	[illegible]						
	[illegible]			[illegible]						
	[illegible]		1,00	[illegible]						
[illegible]				[illegible]						
	[illegible]		2,23	[illegible]						
	[illegible]		22,50	[illegible]						
	[illegible]		7,50	[illegible]						
	[illegible]		1,20	[illegible]						
	[illegible]		0,20	[illegible]						
	[illegible]			[illegible]						
[illegible]		150			[illegible]	6,00	[illegible]	71,52	[illegible]	[illegible]
	[illegible]		11,00	11,00						
	[illegible]		6,00	6,00						
	[illegible]		103,00	103,00						

[illegible]		45	[illegible]	45,00	2,97	0,34	17,24	[illegible]		[illegible]
[illegible]		[illegible]			[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
	УПЛОТНИТЕЛЬНЫЙ ПОДДОНИК									
[illegible]		100			[illegible]	4,54	7,36	92,00	0,65	[illegible]
[illegible]		54	[illegible]	184,00	3,29	4,98	26,27	111,00		[illegible]
	[illegible]		30,30	30,30						
	[illegible]		1,00	1,00						
	Сахар		[illegible]	6,00						
	[illegible]		4,50	4,50						
	[illegible]		0,30	0,30						
	[illegible]		0,30	0,30						
	[illegible]		13,30	13,30						
	[illegible]			93,00						
	[illegible]									
	[illegible]		1,20	1,20						
	[illegible]		1,00	1,00						
	[illegible]			2,00						
	[illegible]									
	[illegible]		1,00	1,00						
[illegible]		150			13,04	24,83	3,64	289,66	4,30	[illegible]
	[illegible]		314,00	95,00						
	[illegible]		60,00	60,00						
	[illegible]			195,00						
	[illegible]		2,50	2,50						
	[illegible]		1,40	1,40						
	[illegible]			150,00						
[illegible]		30	10,00	30,00	2,21	0,24	14,76	70,10	1,00	[illegible]
[illegible]		[illegible]			0,11	0,00	4,99	20,70	1,00	[illegible]
	[illegible]		0,45	0,45						
	Сахар		6,00	6,00						
	[illegible]		11,40	10,00						
	[illegible]		100,00	100,00						
[illegible]		[illegible]			[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
[illegible]		[illegible]			[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	

[illegible]

[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]			[illegible]	[illegible]	[illegible]
			[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
	БАТУРАК									
[illegible]		[illegible]			4,04	3,54	30,04	214,00		ТТК 30-10 Д
	[illegible]		31,00	[illegible]						
	[illegible]		[illegible]	60,00						
	[illegible]		60,00	60,00						
	[illegible]		2,50	2,50						
	[illegible]		0,50	0,50						
	[illegible]		3,00	3,00						
[illegible]		[illegible]			3,83	2,61	10,31	74,14	1,17	[illegible]
	[illegible]		3,30	3,30						
	[illegible]		6,00	6,00						
	[illegible]		[illegible]	[illegible]						
	[illegible]		100,00	100,00						
[illegible]		[illegible]			[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]		[illegible]
	[illegible]		[illegible]	[illegible]						
	[illegible]		3,00	3,00						
[illegible]		[illegible]			[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
	[illegible] БАТУРАК									
[illegible]		[illegible]	[illegible]	100,00	6,00	6,00	6,00	47,00	[illegible]	[illegible]
[illegible]		[illegible]			[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
	[illegible]									
[illegible]		[illegible]			0,85	2,30	4,21	42,01	0,91	[illegible]
	[illegible]		15,00	[illegible]						
	[illegible]		4,00	5,00						
	[illegible]		2,50	2,50						
	[illegible]		2,50	2,50						
[illegible]		[illegible]			2,04	3,21	9,51	51,94	6,15	[illegible]
	[illegible]		4,00	4,00						
	[illegible]		[illegible]	60,00						
	[illegible]		9,00	9,20						
	[illegible]		9,51	8,30						
	[illegible]		1,00	1,00						
	[illegible]		2,20	2,20						
	[illegible]		6,00	6,00						
	[illegible]		120,00	120,00						
	[illegible]									
	[illegible]		17,16	11,00						
	[illegible]		11,99	11,44						
	[illegible]		1,19	1,00						
	[illegible]		1,06	4,30						
	[illegible]		1,00	1,00						
	[illegible]		0,10	0,10						
				14,30						
	[illegible]			[illegible]						
[illegible]		[illegible]			[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
	[illegible]		81,20	60,00						
	[illegible]		63,00	[illegible]						
	[illegible]		1,10	[illegible]						
	[illegible]		1,40	1,20						
	[illegible]		10,00	15,00						
	[illegible]		11,20	11,20						
	[illegible]		[illegible]	[illegible]						
	[illegible]		0,16	0,16						
	[illegible]		[illegible]	[illegible]						
	[illegible]		1,00	1,00						

				94,40						
		[illegible]			2,29	0,46	19,12	147,30	[illegible]	[illegible]
	[illegible]		199,00	199,00						
	[illegible]		22,12	[illegible]						
	[illegible]		5,00	[illegible]						
	[illegible]		0,52	[illegible]						
	[illegible]		1,00	[illegible]						
		100			0,11	0,14	[illegible]	105,10	0,01	[illegible]
	[illegible]		34,00	[illegible]						
	[illegible]		4,00	4,00						
	[illegible]		153,00	153,00						
		[illegible]	[illegible]	[illegible]	2,97	0,34	[illegible]	99,19		[illegible]
[illegible]		[illegible]			[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
	УТЛОТЧЕННЫЙ ПОЛ[illegible]									
[illegible]		150			3,45	0,68	9,07	100,00	2,34	[illegible]
	[illegible]		109,00	[illegible]						
[illegible]	[illegible]	30	30,00	30,00	2,18	0,30	13,76	64,20		[illegible]
[illegible]		170			10,95	0,89	[illegible]	306,33	0,18	[illegible]
	[illegible]		49,00	49,00						
	[illegible]		194,00	194,00						
	[illegible]		0,50	0,50						
	[illegible]		25,30	25,30						
	[illegible]		2,50	2,50						
[illegible]		30	34,00	34,00	2,20	0,24	14,77	70,57	0,00	[illegible]
[illegible]		[illegible]			0,61	0,25	6,64	31,38	99,00	[illegible]
	[illegible]		[illegible]	19,00						
	[illegible]		6,00	6,00						
	[illegible]		[illegible]	56,00						
[illegible]		[illegible]			[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
[illegible]		[illegible]			[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]		

Дом 4 [illegible]

[illegible]	Наименование	Масса нетто	[illegible]	[illegible]	[illegible]			[illegible]	[illegible]	Сборник рецептур
		[illegible]	[illegible]	[illegible]	Белки	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
	МАЛТРАК									
[illegible]		[illegible]			7,44	0,07	31,00	234,71	0,06	ТТК ЛОЕД
	[illegible]		22,30	22,30						
	[illegible]		30,00	150,00						
	Сахар		2,50	2,50						
	[illegible]		0,50	0,50						
	[illegible]		1,00	[illegible]						
[illegible]		[illegible]			1,67	3,19	10,57	96,76	1,43	[illegible]
	[illegible]		2,00	2,00						
	[illegible]		6,00	6,00						
	[illegible]		140,00	140,00						
	[illegible]		80,00	80,00						
[illegible]		[illegible]			2,29	4,30	15,49	111,60		[illegible]
	[illegible]		30,00	30,00						
	[illegible]		3,00	3,00						
[illegible]		[illegible]			[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
	[illegible] МАЛТРАК									
[illegible]		[illegible]	[illegible]	[illegible]	1,00	0,00	20,20	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]		[illegible]			[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
	ОБЕД									
[illegible]		60			0,75	0,06	6,97	31,30	7,80	[illegible]
	[illegible]		72,00	97,60						
	[illegible]		3,00	[illegible]						
[illegible]		[illegible]			1,48	1,30	9,12	91,97	7,31	[illegible]
	[illegible]		30,00	6,00						
	[illegible]		11,30	16,00						
	[illegible]		13,30	16,00						
	[illegible]		9,92	8,00						
	[illegible]		11,00	32,00						
	[illegible]		0,20	0,20						
	[illegible]		2,00	2,00						
	[illegible]		4,00	1,00						
	[illegible]		0,70	0,70						
	[illegible]		140,00	140,00						
	[illegible]		7,00	7,00						
[illegible]		70/2			12,17	0,10	11,33	167,30	0,47	[illegible]
	[illegible]		80,30	31,00						
	[illegible]		54,00	31,00						
	[illegible]		12,00	2,60						
	[illegible]		1,00	1,00						
	[illegible]		0,70	0,70						
	[illegible]		7,00	7,00						
	[illegible]			84,00						
	[illegible]		1,30	1,30						
	[illegible]		2,00	2,00						
[illegible]		150			1,79	2,96	30,29	96,94		[illegible]
	[illegible]		80,30	63,00						
	[illegible]		0,50	0,50						
	[illegible]		[illegible]	162,00						
	[illegible]		3,00	2,00						
[illegible]		100			0,00	0,00	16,00	60,30	0,44	[illegible]
	[illegible]		10,00	10,00						
	Сахар		6,00	6,00						
	[illegible]		153,00	153,00						
[illegible]		30	2,00	30,00	2,20	0,24	14,77	70,57	0,00	[illegible]

[illegible]		65	65,00	65,00	2,97	[illegible]	17,86	89,19		Табл 6 стр 144. Дьяч - 2012
Итого		[illegible]			[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
	УГЛЕВОДНЫЙ ПОЛУФАБ									
[illegible]		100					7,36	92,00		[illegible] СБ [illegible]
[illegible]	[illegible]		195,00	195,00						
[illegible]	[illegible]	80	80,00	80,00		[illegible]	[illegible]	166,80		Табл 6 стр 136. Дьяч - 2012
[illegible]		160,00				[illegible]	[illegible]	368,00		[illegible] 136 [illegible] 2010
	Тесто		121,20	120,00						
	Масло [illegible]		10,00	10,00						
	Сахар		10,00	10,00						
	Яйцо куриное		6,30	5,20						
	Масло сливочное		5,00	5,00						
	Соль [illegible]		0,50	0,50						
	Сгущ [illegible]		3,20	3,20						
	Сметана		5,20	5,20						
	Пекарня		30,40	29,00						
Чай с сахаром		180/5			[illegible]	[illegible]	1,32	56,10	[illegible]	[illegible] Дьяч 2010
	чай [illegible]		0,45	0,45						
	сахар		6,00	6,00						
	Вода		180,00	180,00						
Итого		[illegible]			[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	0,51	
ВСЕГО		[illegible]			[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	

День 4 ужин

Наименование блюда (изделия)	Рецептура	Масса порции	Вес сырого продукта, г	Вес готового продукта, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины	Сборник рецептур
			брутто	нетто	Белки	Жиры	Углеводы	ккал	С	
	ЗАВТРАК									
[illegible]		100/5			3,35	5,41	30,57	213,00	0,06	ТТК № [illegible]
	[illegible]		22,50	22,50						
	[illegible]		90,00	90,00						
	[illegible]		60,00	60,00						
	сахар		2,50	2,50						
	[illegible]		0,50	0,50						
	[illegible]		5,00	5,00						
[illegible]		180/6			1,09	2,00	10,48	79,76	1,16	[illegible] 13 сб [illegible]
	чай [illegible]		0,45	0,45						
	сахар		6,00	6,00						
	[illegible]		92,00	90,00						
	вода		90,00	90,00						
[illegible]		30/5/5			5,61	5,83	15,09	128,77	0,04	[illegible] сб [illegible] 2016
	[illegible]		30,00	30,00						
	масло		5,00	5,00						
	[illegible]		5,00	5,00						
Итого		[illegible]			[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
	2 - ОЙ ЗАВТРАК									
[illegible]		100	100,00	100,00	0,30	0,30	8,10	41,00	[illegible]	[illegible]
Итого		[illegible]			[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
	ОБЕД									
[illegible]		60			1,84	4,02	4,97	75,00		[illegible] 2016
	[illegible]		30,64	27,00						
	[illegible]		15,30	12,00						
	[illegible]		11,60	9,00						
	[illegible]		17,25	12,00						
	[illegible]		10,71	9,00						
	[illegible]		7,60	5,00						
[illegible]		150			1,85	3,09	8,37	81,16	0,36	[illegible] 2016
	[illegible]		13,30	13,00						
	[illegible]		4,30	4,00						
	[illegible]		3,30	3,00						
	[illegible]		0,30	0,20						
	[illegible]			10,00						
	[illegible]		10,00	8,00						
	[illegible]		0,53	0,40						
	[illegible]		4,00	4,00						
	[illegible]		150,00	150,00						
	[illegible]		0,30	0,30						
[illegible]		90/40			12,75	[illegible]	2,73	123,51	1,46	ТТК
	[illegible]									
	[illegible]		36,00	36,00						
	[illegible]		0,40	0,40						
	[illegible]			40,00						
	[illegible]		17,50	14,00						
	[illegible]		8,80	7,10						
	[illegible]		30,00	30,00						
	[illegible]		1,30	1,20						
	[illegible]		2,00	2,00						
	[illegible]		3,30	2,70						
	[illegible]		0,30	0,30						
[illegible]		200/5			7,62	6,36	34,67	205,2[illegible]	0,00	[illegible] 2016
	[illegible]		61,90	61,90						
	[illegible]		12,30	12,30						
	[illegible]		0,60	0,60						
	[illegible]		7,00	7,00						
[illegible]		100			0,54	0,09	10,18	75,34	0,99	ТТК
	[illegible]		21,00	21,00						
	сахар		6,00	6,00						
	вода		100,00	100,00						
[illegible]		45	45,00	35,00	2,97	0,36	17,86	89,19		Табл 6 стр 144. Дьяч - 2012
Итого		[illegible]			[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
	[illegible] Й ПОЛДНИК									
[illegible]		100			5,22	0,50	7,56	92,00	0,54	[illegible] СБ [illegible] 2016

[illegible]	[illegible]		143,00	[illegible]						
[illegible]					4,46	2,98	31,8	52		ТТК
	[illegible]		70,00	70,00						
	[illegible]		0,30	0,30						
	[illegible]		0,60	0,60						
	[illegible]		2,00	2,00						
	[illegible]		1,70	1,70						
	[illegible]		2,00	2,00						
	[illegible]		15,00	15,00						
	[illegible]		1,70	1,70						
	[illegible]		30,00	30,00						
	[illegible]		1,00	1,00						
	[illegible]		0,25	0,25						
[illegible]					3,99	4,36	7,42	101,72	0,46	[illegible]
	[illegible]		63,30	63,30						
	[illegible]		0,70	0,70						
	[illegible]		12,60	12,60						
	[illegible]		14,30	14,30						
	[illegible]		7,00	7,00						
	[illegible]			11,00						
	[illegible]		3,00	3,00						
[illegible]					1,6	0,21	19,55	[illegible]	20,3	[illegible]
	[illegible]		270,00	205,00						
	[illegible]		3,00	3,00						
	[illegible]		0,35	0,35						
[illegible]		[illegible]	30,00	30,00	2,19	9,34	14,73	30,51	0,00	[illegible]
[illegible]		[illegible]			0,11	0,03	0,23	34,48	2,83	[illegible]
	[illegible]		0,45	0,45						
	[illegible]		6,00	6,00						
	[illegible]		1,00	7,00						
	[illegible]		100,00	100,00						
[illegible]		[illegible]			[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
[illegible]		[illegible]			[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	

[illegible]

[illegible]	Наименование	Масса порции	Брутто - на [illegible] г	Нетто - на [illegible] г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины	Технологические инструкции
			Брутто	Нетто	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	С	
	ЗАВТРАК									
[illegible]		100/5			7,72	[illegible]	39,81	241,94	0,04	ТТК 26 УД
	Крупа [illegible]		22,50	22,50						
	Молоко		90,00	90,00						
	Вода		60,00	60,00						
	Сахар		2,50	2,50						
	[illegible]		0,50	0,50						
	[illegible]		3,00	3,00						
Чай с сахаром и лимоном		180/6/15			0,11	0,06	6,99	26,70	1,03	[illegible]
	Чай листовой		0,45	0,45						
	Сахар		6,00	6,00						
	Лимон		11,00	10,00						
	Вода		160,00	160,00						
[illegible]		30/5			2,29	4,54	15,49	111,66		[illegible]
	Батон нарезной		30,00	30,00						
	Масло сливочное		5,00	5,00						
Итого		514			10,12	10,60	62,30	380,34	1,07	
	2-й ЗАВТРАК									
Сок [illegible]		200	200,00	190,00	1,00	0,00	20,20	84,00	4,00	[illegible]
Итого		200			1,00	0,00	20,20	84,00	4,00	
	ОБЕД									
[illegible]		50			1,00	2,50	3,13	41,00		[illegible]
	[illegible]		40,14	40,00						
	[illegible]		2,50	2,50						
[illegible]		100/7			1,43	4,61	5,94	75,96	11,30	[illegible]
	[illegible]		43,00	36,00						
	[illegible]		20,73	13,60						
	[illegible]		9,00	9,00						
	[illegible]		8,17	7,20						
	[illegible]		4,00	4,00						
	[illegible]		0,60	0,60						
	[illegible]		140,00	140,00						
	Сметана		7,00	7,00						
[illegible]		200			0,79	10,97	0,72	142,06	1,00	[illegible]
	[illegible]		64	64						
	[illegible]		0,4	0,4						
	[illegible]			40						
	Картофель		50	35						
	Лук репчатый		14	10						
	Огурцы свежие		45,5	31						
	Томатная паста		5	5						
	Масло растительное		10	10						
	Масло сливочное			200						
[illegible]		180			0,30	0,11	0,93	39,67	7,40	ТТК
	[illegible]		27,00	24,00						
	[illegible]		9,00	6,00						
	[illegible]		6,00	6,00						
	Вода		183,00	150,00						
	Сахар		6,00	6,00						
[illegible]		45	[illegible]	45,00	2,97	0,34	17,84	89,19		[illegible]
[illegible]		[illegible]			[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
	ПОЛДНИЧНЫЙ ПОЛДНИК									
[illegible]		100/7			9,22	4,50	7,20	90,00	1,00	[illegible]
[illegible]	[illegible]		105,00	100,00						
[illegible]	[illegible]	35	39,00	35,00	2,07	1,65	30,25	120,10	0,00	[illegible]
[illegible]		150			13,94	24,83	2,64	289,66	0,30	[illegible]

	яйцо		114,00	55,00						
	молоко		60,00	60,00						
	масса сметанной смеси			155,00						
	масло сливочное		2,50	2,50						
	соль поваренная		0,40	0,40						
	масса готового омлета			150,00						
Хлеб пшеничный		30	30,00	30,00	2,28	0,24	14,77	70,57	0,00	таблица 6 стр 154, Дрозд А. 2012
Напиток из шиповника		180/6			0,61	0,25	6,68	31,38	43,92	№399 об. дозах 2016
	Шиповник		18,40	18,00						
	сахар		6,00	6,00						
	Вода питьевая		180,00	180,00						
Итого:		574			24,32	31,47	57,54	609,71	45,46	
ВСЕГО:		1 850			68,16	70,65	195,00	1664,47	76,02	
ИТОГО за 10 дней		18410			612,18	608,19	2364,71	17549,69	572,28	
ИТОГО в среднем на 1 воспитанника в день		1841			61,22	60,82	236,47	1754,97	57,23	

Примечание

1. Предусмотренные предварительные оценки, утвержденные СанПиН применяют с учетом прибывания детей в ДОУ

2.При отсутствии какого-либо продукта, в целях обеспечения выполнения общественного питания, разрешается из замены на равноценные по составу продукты в соответствии с таблицей замены продуктов по белкам и углеводам (Приложение №14)

3. При разработке меню для дошкольных учреждений (ДОУ) были использованы следующие нормативно - технические документы

1.1 Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных образовательных учреждений. Тутельян В.А., Могильный М.П. Москва Дели принт 2010г

1.2 Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятия общественного питания при общеобразовательных школах . Тутельян В.А. Москва 2004 г.

1.3 Таблица химического состава и энергетической ценности российских продуктов питания Тутельян В.А., Москва Дели Принт 2012 г.

1.4 Справочник рецептур блюд для питания детей г. Москва,выпуск 4,2000

1.5 Сборник технологических нормативов, рецептур блюд кулинарных изделий для детского питания, "Пирожер", 2010

1.6 Сборник рецептур на продукцию питания для питания детей в дошкольных образовательных организациях, Тутельян В.А., Могильный М.П. Москва Дели принт 2010г

1.7 В разработанном меню предусмотрено исключение следующего сырья

говядина 1 категории (жилованная) ;

[illegible]

рыба морская крупная или средних размеров потрошеная без головы

яйца куриные диетические столовые при массе брутто 40г- массой нетто 40г

картофель реализуемый на школьных продуктах с (10%25% отходы) нормы, замена рассчитана с 1.09 (20% отходы)

масло сливочное с массовой долей жира 72,5%

сгущенное молоко с цельным белком без сахара, с массовой долей

сметана с массовой долей жира 15%

кисломолочные продукты, молоко с массовой долей жира 2,5%